

BEGLEITUNG FÜR ELTERN UND KINDER IN DEN ERSTEN DREI LEBENSJAHREN  
ORT DER BEGEGNUNG UND DES BEGLEITETEN AUSTAUSCHS  
ELTERN-KIND-GRUPPE



SUNNESTÜBLI

## Ankommen im Hier und Jetzt

Dazu bietet meine Eltern-Kind-Gruppe Raum und Zeit. Gemeinsam mit einem Elternteil sind Kinder ab 4 Monaten bis ca. 3 Jahre herzlich willkommen.

Unsere gemeinsame Zeit gliedert sich in zwei Teile: Das Znüni/Zvieri bietet Gelegenheit zum Ankommen und zum Austausch. Im liebevoll eingerichteten Spielraum gibt es allerlei zu entdecken: Naturmaterialien, Kletter – und Rutschmöglichkeiten, wo Ihr Kind all seine Sinne daran erproben und stärken kann. Es darf seinem Bewegungsdrang nachgehen und erste soziale Kontakte mit anderen Kindern knüpfen oder bei Ihnen verweilen. Ein rhythmisch musikalisches Handgestenspiel oder ein Schosspuppenspiel rundet die gemeinsame Zeit ab. Im zweiten Teil haben Sie, liebe Eltern, die Gelegenheit zum beobachtenden Sein, dadurch erfahren und vermitteln Sie Sicherheit und Freude in die selbständigen Entwicklungsschritte Ihrer Kinder.

Der immer wiederkehrende Ablauf gibt Ihren Kindern Geborgenheit und Vertrauen. Rhythmisch und musikalisch gestaltete Übergänge unterstützen die Sprachentwicklung.

Für die Eltern finden regelmässig Begleitabende zu Themenschwerpunkten statt.



ELTERN-KIND-GRUPPE  
SUNNESTÜBLI

## Anita Portmann

Über mich: geb. 1974 in Basel, Mutter eines erwachsenen Kindes. Kindergartenlehrperson (Waldorfpädagogik) und pädagogische Leiterin Kita. Nach langjähriger Tätigkeit als Gruppenleiterin und päd.

Leiterin in der Kita, bin ich nun in Ausbildung zur Begleiterin von Eltern und kleinen Kindern und Eltern-Kind-Gruppen (Abschluss Februar 2024) und besuche die Modulfortbildung für Notfallpädagogik (Parzival Zentrum Karlsruhe). Ergänzend arbeite ich als Vertretung in der Kita und im Kindergarten.

### Wann und wo?

Rudolf Steiner Spielgruppe  
«Die ersten Sonnenstrahlen»  
Apfelseestrasse 1  
4147 Aesch

Naturkindergarten  
«Haselbusch»  
Rainallee 111  
4125 Riehen

Dauer 1,5 Std.; Tage und  
Zeiten auf Anfrage

### Kosten

Die Kosten betragen CHF 25.-  
pro Einheit. Die Bezahlung  
erfolgt quartalsweise.  
Beitrag für einen Begleitabend:  
CHF 25.-

Einstieg jederzeit möglich;  
schnuppern kostenlos

### Kontakt und Anmeldung

Anita Portmann  
[anita.portmann@hotmail.com](mailto:anita.portmann@hotmail.com)  
Tel. 079 518 57 20